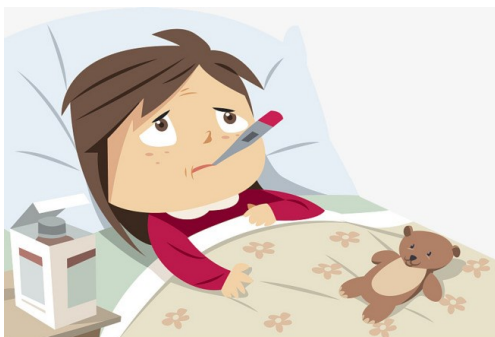




دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی گیلان
مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی
۱۷ شهریور رشت

تشنج ناشی از تب



تهیه و تنظیم: کمیته آموزش سلامت بخش داخلی ۱
تحت نظارت: سوپروایزر آموزش سلامت

مرداد ۱۳۹۹

با آرزوی سلامتی برای شما و فرزند دلبندتان برای کسب اطلاعات و پیگیری، اطلاعات تماس مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی هفده شهریور رشت به شرح ذیل می باشد:

آدرس: رشت، خیابان نامجو، خیابان شهید سیادت، ضلع جنوبی پارک شهر، مرکز آموزشی درمانی و پژوهشی ۱۷ شهریور رشت

شماره تماس بیمارستان (بخش داخلی ۱):

۰۱۳-۳۳۳۶۹۳۹۱-۳۳۳۶۹۰۴۴ (۳۴۹)

آدرس صفحه "آموزش به بیمار" بیمارستان:

<http://www.gums.ac.ir/17shahrivar>



منبع:

هاکنبری مریلین، ویلسون دیوید. ۱۳۹۴. درسنامه پرستاری کودکان ونگ. ترجمه پ سامی، م بدیعی، ف احدی. تهران: نشر و تبلیغ بشری، ص ۱۰۹۷-۱۱۱۵.

چگونه پس از ترخیص از فرزندم مراقبت کنم؟

در صورت بروز تشنج:

- اطراف کودک خود را خلوت کنید.
- کودک را روی زمین به یک پهلو قرار داده و سرش را بچرخانید تا ترشحات دهان به راحتی خارج شود.
- هرگز سعی نکنید فک کودک خود را به زور باز نکنید و یا انگشتتان را در دهان قرار ندهید چون می تواند باعث آسیب به دندان و لثه کودک و انگشت شما شود.

در صورت بروز علائم زیر به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید:

- افزایش درجه حرارت بیش از ۳۸/۸ درجه سانتیگراد
- عدم کنترل تب
- بی حالی
- بروز تشنج

توصیه های خود مراقبتی

نحوه مصرف دارو چگونه است؟

برای کاهش درجه حرارت طبق دستور پزشک از استامینوفن استفاده نمایید. در صورتی که تشنج بیش از ۵ دقیقه ادامه داشته باشد طبق دستور پزشک شیاف مقعدی و یا آمپول دیازپام تجویز می گردد.

میزان فعالیت فرزندم در زمان بیماری چگونه است؟

حضور کودک در مدرسه، اردو و سایر فعالیتهای طبیعی تشویق میشود اما اعضای مدرسه باید از سابقه ی بیماری کودک آگاه باشند.

چگونه ایمنی فرزندم را رعایت کنم؟

نرده های تخت کودک همیشه بالا باشد و ملحفه نرم کنار نرده تخت قرار گیرد. اسباب و اثاثیه منزل که ممکن است هنگام تشنج به کودکتان آسیب برساند را دور کنید.



شایعترین علائم تشنج چیست؟

۱- حرکات غیر ارادی دست و پا

۲- کاهش هوشیاری

۳- خیرگی یا چرخیدن چشم به یک سمت

۴- دفع غیر ارادی ادرار

۵- قفل شدن فک و خروج کف از دهان

تشنج چگونه درمان میشود؟

هدف از درمان، کنترل حملات یا کاهش تعداد تشنج و شدت آنها، کشف علت تشنج، اصلاح آن و در صورت امکان ارتقاء کیفیت زندگی بیماران می باشد.

چگونه از عوارض تشنج جلوگیری کنیم؟

۱- یکی از عوارض تشنج برگشت مواد غذایی یا بزاق به ریه می باشد باید هنگام تشنج کودک را به پهلو بخوابانید.

۲- برای پیشگیری از آسیب اشیاء را از اطراف کودک دور کنید.

تغذیه صحیح در زمان ابتلا به بیماری چگونه است؟

محدودیت غذایی ندارد فقط تا چند ساعت پس از بروز تشنج به کودک خوراکی ندهید.

والدین گرامی با آرزوی شفای عاجل برای فرزند دلبندتان، مطالب زیر جهت افزایش آگاهی شما در مورد بیماری فرزندتان می باشد لطفاً به نکات زیر توجه فرمایید:

بیماری تشنج ناشی از تب چیست؟

تشنج حاصل عملکرد نامناسب سیستم الکتریکی مغز است و حملات تشنج حین تب، تشنج ناشی از تب نامیده میشود. علائم آن شامل عدم آگاهی کودک شما از محیط، حرکات غیر ارادی، رفتارها، احساسات یا وضعیت بدن باشد.



علت بروز تشنج ناشی از تب چیست؟

- ابتلا به عفونت

چگونه تشنج تشخیص داده میشود؟

- شرح حال (والدین علائم تشنج را به خاطر سپرده تا برای پزشک معالج توضیح دهند و یا بهتر است از وضعیت کودک حین تشنج فیلم تهیه گردد)
- تست آزمایشگاهی
- تصویر برداری